

BESSER LEBEN

Rezepte von Tanja Weingärtner von der „Kräuter Krone“ in Kefenrod

Kräuterbutter mit Wildkräutern und Blüten

(Rezept für 250 g Butter)

Zutaten:

Schnittlauchhalme

Verschiedene Blüten je nach Saison

250 g weiche Butter

Salz

Pfeffer

Zubereitung:

Den Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in kleine Röllchen schneiden. Die Blüten abzupfen. Alle weiteren Kräuter kleinschneiden und in die Butter geben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Auch Küchenkräuter wie Petersilie, Rosmarin, Thymian passen super in die Kräuterbutter.