

Holunderblütensirup

Rezept von Iris von Stephanitz, Freilichtmuseum Hessenpark (Neu-Anspach)

Zutaten:

1 Liter Wasser
3 Zitronen (Saft)
500 Gramm Zucker
20 Holunderblüten

Zubereitung:

Wasser mit Zitronensaft und Zucker aufkochen, Holunderblüten dazugeben und 1 Stunde ziehen lassen. Die Flüssigkeit durch ein feines Haarsieb oder ein Geschirrtuch passieren. Den Sirup noch einmal kurz aufkochen und heiß in ausgekochte Flaschen füllen.