

## KÜRBISCREMESUPPE

Rezept von Beate Illbruck-Etzel, Hofladen Bauer Etzel

### Zutaten:

1,2 kg Hokkaidokürbis  
1 Zwiebel  
1 Kartoffel  
1 Möhre  
30 g. frischer Ingwer  
Schmand  
Kürbiskern-Öl  
Petersilie  
1 Tl. Meersalz  
1 EL. gekörnte Gemüsebrühe

### Zubereitung:

Das Gemüse mit 1,5 Liter Wasser in einen Topf geben. Einen Teelöffel Meersalz sowie einen Esslöffel gekörnte Gemüsebrühe hinzufügen. Alles 30 Minuten kochen lassen, anschließend mit einem Pürierstab fein pürieren.

Auf einem Suppenteller mit einem dicken Klecks Schmand, etwas Petersilie und Kürbiskernöl anrichten.