

Sommersalat

Rezept von Iris von Stephanitz, Freilichtmuseum Hessenpark (Neu-Anspach)

Zutaten:

5 Salatkopferzen
4 hartgekochte Eier
4 Sardellen
1 Kästchen Kresse
1-2 Teelöffel Kapern
Weißweinessig
Oliven- oder Distel-Öl Salz
Pfeffer

Zubereitung:

Die Salatkopferzen achteln oder in Streifen schneiden. Die hartgekochten Eier vierteln. Sardellen und Kapern in kleine Stückchen schneiden. Eier am Rand arrangieren und in der Mitte die Salatherzen mit den Sardellen, Kapern und der Kresse anrichten. Aus Weißweinessig, Öl, Salz und Pfeffer eine Salatsoße anrühren und über den Salat geben.